

Projeto *Cuidados & @fetos*

_____ arte no acolhimento _____

Considerando a visão, missão e valores da interMEDIAR enquadrada no âmbito dos Meios de Resolução Extrajudicial de Conflitos, Educação em e para os Direitos Humanos e Cidadania e Desenvolvimento Humano;

Foi criado o Projeto *Cuidados & @afetos – uma arte ao serviço do amor*, para aumentar a autoconfiança, segurança e diminuir os medos, anseios e dúvidas dos pais ou futuros, quer num contexto dito de normalidade quer em particular no atual contexto pandémico.

Constituem objetivos do projeto:

- i. Promover e fortalecer a relação conjugal e o papel parental na construção da afetividade e dos vínculos;
- ii. Contribuir para a sensibilização da importância de bem cuidar e dos afetos na construção e fortalecimentos da relação conjugal e de vínculos parentais através de formações e outros eventos.

Apresentam-se como seus destinatários: pais/pessoas de referência na ajuda do cuidar.

Através do projeto são proporcionados momentos de partilha, interação e relação em casal e entre casais grávidos, com o acompanhamento de uma mentora especialista na área.

Máxima do Projeto: *Só a comunicar com o coração é que conseguimos contribuir para a felicidade.*

Contributo: 10 euros por casal, por sessão.

Propostas de eventos para lançamento do projeto:

- Viver e conversar a gravidez – webinar; como divulgar...

Equipa Promotora do Projeto:

Isabel LUCAS: Licenciada em Enfermagem, especialista em enfermagem de saúde materna e obstétrica e conselheira de aleitamento materno.