

## Projeto *Habita*res

### vidas com sentido

Considerando o atual contexto pandémico e a necessidade de confinamento vivido pelas famílias;

Considerando a visão, missão e valores da interMEDIAR enquadrada no âmbito dos Meios de Resolução Extrajudicial de Conflitos, Educação em e para os Direitos Humanos e Cidadania e Desenvolvimento Humano;

Foi criado o Projeto *Habita*res – vidas com sentido.

#### **Constituem objetivos do projeto:**

- i. Promover, divulgar e apresentar casos reais no âmbito da parentalidade positiva;
- ii. Contribuir para a sensibilização cívica no âmbito da parentalidade positiva, através de workshops, formações, conferências, palestras, entre outros;
- iii. Dar apoio, com o auxílio de técnicos especialistas aos educadores;
- iv. Dar apoio psicológico, jurídico e social às vítimas de uma parentalidade não positiva e seus familiares;
- v. Apoiar e encaminhar as vítimas de violência doméstica e no namoro e seus familiares;
- vi. Criar, em conjunto com as vítimas e/ou outros familiares e amigos, planos estratégicos de ação;
- vii. Contribuir, em rede, para a sensibilização cívica no combate à violência doméstica, através de workshops, formações, conferências, palestras, entre outros.

**Apresentam-se como seus destinatários:** adultos, crianças e jovens do género masculino e feminino.

#### **Através do projeto são disponibilizados os seguintes serviços:**

- i. Apoio psicológico;
- ii. Terapia familiar;
- iii. Mediação e conciliação familiar;
- iv. Serviço de apoio jurídico e ético;
- v. Ações de sensibilização: palestras, formações, workshops.

**Características do Projeto:** Trabalhamos com descrição e sentido de responsabilidade ético e humano.

**Valor do trabalho prestado:** valor que dignifique quem presta o trabalho e a quem é prestado, tendo como orientação o preçário da interMEDIAR. Sugerimos um valor mínimo de 5 euros por pessoa para participação em palestras, workshops e formações com mais de 10 pessoas (número mínimo de participantes).

#### **Equipa Promotora do Projeto:**

**Célia Margarida de Oliveira Ferreira:** Licenciatura em psicologia aplicada. Pós graduação em Psicoterapias de orientação analítica. Especialista na área de psicologia Clínica e da Saúde - especialidade avançada em Psicoterapia. Especialidade na área de psicologia educacional - especialidades avançadas em psicologia vocacional e desenvolvimento de carreira, e em necessidades educativas especiais.

**Patrício Gaspar:** Licenciatura em Gestão de Empresas. Formador com CCP. Formação em Gestão Emocional, Gestão de Equipas e Gestão do Tempo, Gestão de empresa familiar.

**Filomena Carvalho:** Professora-Adjunta do Politécnico de Leiria. Investigadora do Instituto Jurídico Português – IJP. Mediadora com especialização em Mediação Familiar na Associação interMEDIAR- Associação de Mediadores do Oeste. Licenciatura em Direito. Doutoramento em Direito Público, na área dos Direitos Humanos dos Grupos Vulneráveis. Título de Especialista em Educação para os Direitos Humanos e Cidadania. Certificação no Programa NEEP – Novos Empresários de Elevado Potencial – Curso homologado pelo IIEP e financiado pelo FSE e pelo Estado Português, ministrado pela F+G – Formação e Gestão, SA – Entidade acreditada pelo Ministério do Trabalho e Solidariedade. CAP - Curso de Formação de Formadores. Curso de Certificação Internacional em Coaching – Coaching Pessoal e Profissional. Pós-graduação em Logoterapia- Psicologia do Desenvolvimento. Curso de Consultoria de Imagem.