

Projeto *Laris & Company*

____ Criar. Crescer. Gerir. Em sustentabilidade ____

Considerando a visão, missão e valores da interMEDIAR enquadrada no âmbito dos Meios de Resolução Extrajudicial de Conflitos, Educação em e para os Direitos Humanos e Cidadania e Desenvolvimento Humano;

Foi criado o Projeto *Laris & Company*, como forma de incentivar a criatividade humana ao serviço do cooperativismo económico e ecológico, quer no contexto familiar quer empresarial, numa lógica ganha-ganha.

Constituem objetivos do projeto:

- i. Promover estratégias e desenvolver ferramentas para uma eficaz gestão da vida doméstica, em situações de crise (económica ou pessoal);
- ii. Promover um modo de vida sustentável e de consumo consciente, de modo a evitar desperdícios e gastos excessivos;
- iii. Fomentar a poupança e os bons hábitos financeiros;
- iv. Consultoria Criativa em contexto de Empreendedorismo Empresarial.

Apresentam-se como seus destinatários: pessoas singulares e empresas.

Através do projeto são disponibilizados os seguintes serviços:

- i. Organização, Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar e Pessoal;
- ii. Organização dos Espaços Domésticos, seguindo uma lógica de sustentabilidade (triagem do guarda-roupa, funcionalidade da cozinha e despensa, etc.);
- iii. Consultoria de Imagem Pessoal e Corporativa.

Projetos a desenvolver:

- i. Formação nas áreas de ação:
 - a. UFCD 9820 (25 horas) – Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar
 - b. Workshop “Organiza o teu lar, Organiza a tua mente!”
 - c. Workshop “Estilo e Imagem”
- ii. Projeto “In-Vest _ Moda em Rede”
- iii. Projeto “Cliente Criativo”

Características do Projeto: Criatividade e Sustentabilidade: uma lógica ganha-ganha.

Valor do trabalho prestado: valor que dignifique quem presta o trabalho e a quem é prestado, tendo como orientação o preçário da interMEDIAR.

Equipa Promotora do Projeto:

Elisabete de Carvalho: Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos. Especialização em Gestão de Recursos Humanos – Gestão de Equipas e Desenvolvimento de Recursos Humanos. Formação em Legislação Laboral e Gestão de Créditos e Cobranças. CAP - Curso de Formação de Formadores. Formadora no IEFP – CEFCO (Coimbra) e noutras entidades certificadas, na área tecnológica da Modelação e Confeção de Vestuário. Empresária na área da formação e dos serviços.

Filomena Carvalho: Professora-Adjunta do Politécnico de Leiria. Investigadora do Instituto Jurídico Portucalense – IJP. Mediadora com especialização em Mediação Familiar na Associação interMEDIAR-Associação de Mediadores do Oeste. Licenciatura em Direito. Doutoramento em Direito Público, na área dos Direitos Humanos dos Grupos Vulneráveis. Título de Especialista em Educação para os Direitos Humanos e Cidadania. Certificação no Programa NEEP – Novos Empresários de Elevado Potencial – Curso homologado pelo IEFP e financiado pelo FSE e pelo Estado Português, ministrado pela F+G – Formação e Gestão, SA – Entidade acreditada pelo Ministério do Trabalho e Solidariedade. CAP - Curso de Formação de Formadores. Curso de Certificação Internacional em Coaching – Coaching Pessoal e Profissional. Pós-graduação em Logoterapia - Psicologia do Desenvolvimento. Curso de Consultoria de Imagem.